



**ロータリー：  
変化をもたらす**

2017～2018年度RIテーマ

R.I.会長  
イアン H.S. ライズリー

RI第2620地区ガバナー  
松村 友吉

2017～2018

NO.30

事務所 沼津市八幡町15  
〒410-0881 ビレッジ35 303号  
☎(055) 963-0515 ㊟963-5202

例会場 沼津市上土町100番地1  
〒410-0802 沼津リバーサイドホテル  
☎(055) 952-2411 ㊟952-2455

例会日時 毎週金曜日 12:30～13:30

会長 吉野 聖一  
幹事 村上 綾一  
会報委員長 野際 宏行

再生紙を使用しております。

### 第3226回例会

2018. 4. 13

#### 会長挨拶

会長 吉野 聖一

皆さん、こんにちは。4/10にプラサヴェルデ1階に設置された大沼市長の祭壇に手を合わせ、沼津RCで最初で最後の卓話をしていただいたことに感謝を申し上げ、お別れの献花をしまりました。ご冥福をお祈りします。いつ何が起ころか、明日のことはわからない訳ですから、私もできるだけ緊張感をもって最善を尽くすよう行動して、お迎えがくる瞬間を迎えるまで皆さんへ感謝していきたいのです。志半ばで他界された大沼市長は日頃のストレスは大きなものだったと思います。ストレスと上手に付き合う方法として、「適応する」というキーワードがあるそうです。ストレスを感じるようなことがあったら現状に適応するようにするにはどうすれば良いのかを考えて実行することが有効だそうです。

「サルも温泉でストレス解消」というニュースがありましたのでご覧になった方も多いかと思います。京都大学のチームの研究データよりも温泉に浸かって気持ちよさそうな顔をしているサルを見ただけでもストレス解消になっていることが十分にわかりました。日本人はサルとは違って温泉とおいしい料理と付加価値をつけて工夫をしています。ジュリアス・シーザーは「人は現実のすべてが見えるわけではなく、多くの人は見たいという現実しか見えない」と名言を残しています。一度、「嫌だなあ」と思うとなかなか美点や長所が見つけられなくなるのもストレスの一因になります。さらに一歩踏み込んで「見えないものを見る」という美点や長所を見るよりもっと高度になります。宮本武蔵は見えないものを見る目を「観の目」と呼び、これが剣の極意と五輪書に書いています。「適応する」ということは目の前に見えるものだけ見るのではなく、見えないものを含めてそのつながりを見つけていくことなのかもしれません。今日は少し先走って、来年のRIのテーマ「インスピレーションになろう」みたいな話をしてみました。本日の団欒例会でストレスを解消していただき、皆さんもストレスと上手く付き合っって来年度に向けて毎日元気で過ごしていただきたいと願います。

#### 出席報告

##### 欠席者 (5名)

石川 (秀) 君、高地君、森藤君、大熊君、塚本君

会員総数	45名
出席計算に用いた会員数	45名
出席計算に用いた出席数	40名
出席率	88.89%
前々回の修正出席率	88.89%

#### プログラム

##### 4月20日(金)

地区研修・協議会報告①

次年度委員長

結婚記念日 杉山 哲男君、向坂 義次君

##### 4月27日(金)

地区研修・協議会報告②

次年度委員長

# 団 楽 例 会



当クラブの今後の改善点があればテーブル毎に出してもらいたいとのテーマが出され、各テーブルでは活発に意見が交換されました。



## 幹 事 報 告

### 1. 例会変更のお知らせ

沼津柿田川…4/23(月)は4/22(日)

モーニング例会

4/30(月)は祝日休会

富士宮…4/30(月)は休会

5/28(月)は5/26(土)

近江八幡交歓例会

2. 4/1(日)「千本をよくする会」清掃奉仕・総会開催 ⇒28名参加

3. 4/21(土) 米山梅吉記念館春季例祭@米山梅吉記念館ホール14:00～

4. 5/20(日) 日帰り研修バス旅行のお知らせポストイン ⇒出欠回答・会費納入は受付にて

5. 次年度会員名簿原稿ポストイン  
⇒ご確認の上、事務局までご提出ください

## … 新 会 員 紹 介 …



はらだ こうじ  
**原田 幸治君**

(奥村君・細澤君紹介)



おがわ としゆき  
**小川 俊行君**

(楠木君・細澤君紹介)



きむら たく  
**木村 拓君**

(楠木君・細澤君紹介)

## スマイル・ボックス

奥村君…新会員 原田幸治君をよろしくお願ひいたします。

清君…4/11に長女が女の子を出産しました。「ばあば」や「おばあちゃん」ではなく、何て呼ばせようか思案中です。

杉山君…長らくお休みして、ご心配をおかけしました。ようやく自力歩行できるようになったので、復帰しました。よろしくお願ひします。

渡邊(雅)君…結婚記念日です。50年となりました。

吉野君…本日は団楽例会です。よろしくお願ひします。

ロータリーの標語

**超 我 の 奉 仕**