



卓 話

日本の食品の不思議

ユタカフーズ株式会社
羽土 真様

本日は日本の食品の不思議と題して、①食品添加物の不思議、②健康食品の不思議、③秘伝のたれの不思議の3部構成にてお話をいただきました。

①食品添加物の不思議については、一般的に「体に悪い」というイメージが大半ですが、実際には人体への影響等を検証し、厳格な規格のもと製造されているため、把握ができており管理及び予測が可能です。対して天然のものについては、細かく検証されていないものが多く、把握できていないのが現状で、管理及び予測が不可能です。日本では天然のほうが良いというような「天然神話」が多く存在しますが、アメリカでは把握できていない天然物の使用を控え、確認が取れている添加物を食品に使用しています。

②健康食品の不思議については、一般的に健康食品は、「体に良い」とか「何かに効く」というイメージが大半ですが、医薬品のように効能や効果があってはいいけないことと、健康食品の多くは先にご説明した食品添加物によって構成されており、イメージと異なっていることが実状です。健康食品を否定するわけではありませんが、どのようなものかを正しく理解した上で食することが、生活の維持には有効だと思われます。

③秘伝のたれの不思議については、「創業から変わらぬ味」や「継ぎ足して〇年」とか言う文言が良く聞かれますが、「天然神話」と同じく、「よく分からないけど何だかすごい」というイメージを醸し出しています。第三者的な視点で見ますと、「創業から変わらぬ味」については、人の味覚が体調や日によって異なるため、実は「いつも違う味」であり、「継ぎ足してきた秘伝のたれ」については、衛生的な視点から、不衛生になりうる管理状態であるため、「知らないほうが幸せな秘伝のたれ」と表現することができます。しかしながら、長年続いてきた老舗という結果にはそれなりの理由があり、それは大まかな味を保ちつつ、日々味が違うことで飽きが来ないことが一つ、継ぎ足しながら使用しても、食中毒などの事故が起こらない仕様を維持することが、まさに秘伝になってい

る理由だと考えられます。

昨今の食品業界は、不正確な情報が溢れており、振り回されることが多いため、正確な情報を得ることが必要とされています。食において大切なことは、美味しさを第一に食を楽しみ、食べ物を大切にし、人と人との繋がりを大切にすることで、豊かな食に繋がられることだと考えます。

幹事報告

1. 例会変更のお知らせ

沼津北…3/26(火)は裁量休会
4/2(火)は4/4(木)4R C 合同例会
@御殿場高原ホテル

4/30(火)は祝日休会

長泉…3/20(水)は移動例会

裾野…3/15(金)は3/14(木)宿泊例会

3/29(金)は特別休会

富士宮…3/25(月)は夜間例会 例会場変更

2. 2/24(日)静岡第2グループIM

⇒会員46名+事務局1名出席

3. 4/5(金)移動例会のご案内ポストイン

4. 4/7(日)2018-19年度地区研修・協議会

5. 3月のロータリーレート 1ドル=110円

スマイル・ボックス

細澤君…ユタカフーズ(株)羽土様、本日はよろしくお願
いいたします。

石川君…IM大会ご苦労様でした。皆様のご協力により無事終わることができました。ありがとうございました。

實石君…妻の誕生日プレゼントありがとうございました。

小林君…誕生日のお祝いありがとうございます。今年「八方塞がり」なので静かに慎ましい生活を送りたいと思います。

勝呂君…IMお疲れ様でした。無事終了し役目を果たすことができました。

渡邊(雅)君…IM見事でした。実行委員会の皆様ご苦労様でした。

山口君…24日のIM、皆様のご協力で無事終了しました。ありがとうございました。

<p style="text-align: center;">A</p> <p>◎原田 〇村上 石渡 奥村 高地 長橋 恒吉</p>	<p style="text-align: center;">M</p> <p>細澤 大村 吉野 東 渡辺(好) 大友</p>	<p style="text-align: center;">D</p> <p>◎森藤 〇峯村 道前 積清 渡邊(雅) 野際</p>
<p style="text-align: center;">B</p> <p>◎木村 〇小林 三好 加部 大熊 白壁 服部</p>	<p style="text-align: center;">4-6月度 テーブル編成表 (次年度委員会編成別) ◎マスター 〇サブ</p>	<p style="text-align: center;">E</p> <p>◎山本 〇渡邊(洋) 杉山 勝呂 寺田 辻 太田</p>
<p style="text-align: center;">C</p> <p>◎野口 〇大石 上田 向坂 望月 渡邊(秀) 楠木</p>		<p style="text-align: center;">F</p> <p>◎塚本 〇峯尾 山口 實石 石川 渡辺(芳) 渡邊(真)</p>