



会員卓話

今、子供たちの お口が危ない

会員 上田 貴彦君

栄養状況の改善で30年前の子供たちに比べ最近の子供たちの体格は良くなってきていますが、体力面では低下してきていますし、テレビやゲームで視力は低下し、喘息などのアレルギー疾患をもつ子供が増えてきています。コンビニやファーストフードのお店が増え、手軽に高たんぱく食料が手に入ります。あまり噛まなくても良い食事形態が身近にあり、最近の子供は逆に固いものが苦手になってきています。上アゴはほぼ12歳で成長が終わりです。適度にアゴを使わないと成長発育が進まず歯列不正の原因となります。上アゴの成長が悪いと鼻腔の成長も悪くなり、鼻がつまりやすくなり、口呼吸をしないと息ができなくなります。口で息をすると、本来鼻腔による加湿や免疫等の恩恵が受けられず、どんどんアレルギーとなりうる有害物質が体内に入ってきてしまいます。これが喘息の原因となります。25年間学校歯科医の経験から新しい時代を担う子供たちの健康を憂慮しています。適切な指導とトレーニングで改善できることをお話しします。

幹事報告

1. 例会変更のお知らせ
2. 沼津西RC例会場変更
3. 4/4(日)千本をよくする会 千本清掃奉仕・総会
4. 「ロータリーの友」3月号 配布
5. 3月のロータリーレート 1ドル=106円

スマイル・ボックス

3月合計
15,000円

細澤君…①米山記念館スタッフの皆さん、急なお願いにもご協力いただき、誠にありがとうございます。感謝。②3か月遅れてのスタートですが、今年もよろしく願いいたします。小林君…③誕生日のお祝いをいただきました。56歳になりました。1年を振り返るとストレスの溜まることばかりで先日受診した人間ドックの結果も赤字の数値が目立ってしまいました。今年は健康な身体に戻します！
峯村君…皆様にお久しぶりにお会いでき嬉しいです。休会の間に誕生日プレゼントが届きました。ありがとうございます。
野際君…祝 例会再開 今後ともよろしく願いいたします。
奥村君…コロナ禍ですが、庭のチューリップ、フリージア、花々が賑やかに咲き、東の間ほっとしています。
大村君…結婚記念のお祝い郵送で届きました。洗剤がなくなったところで助かりました。
大熊君…皆様お久しぶりです。本日の卓話ですが木村君の異動に伴い急遽上田君にお引き受けいただきました。上田先生ありがとうございます！
積君…自粛期間が長かったので呆けが進んだかもしれません。失礼の段はお許しください。
杉山君…④米寿のお祝いをありがとうございます。心身ともにまずまずの状態での日を迎えられたことを嬉しく思っています。少しばかりの仕事、月3回のゴルフ、週3回のジム通いそして医者通いが日課の日々を過ごしています。今の状態を少しでも長く維持して、ロータリーをまだまだ続けたいのが願いです。これからもお付き合いのほど、お願いいたします。
渡邊(真)君…妻の誕生日祝いありがとうございます。
渡邊(秀)君…⑤2月に清マキ君の所でドローンスクールに入校させていただき、無事に合格卒業させていただきました。タイトなスケジュールの中、講師の先生の方々の優しいご指導により、非常に楽しい時間を過ごせました。ありがとうございます。
横溝君…今年の誕生日はロータリーからいただいたプレゼントが唯一の品でした。ありがとうございます。沼津に来て1年がたち、月日の早さを感じております。

※④は休会期間中にいただいたスマイルです。

米山功労者感謝状、ロータリー財団寄付認証状・バッジの伝達がありました。次号に掲載します。

理事会だより

◆第10回定例理事会
2021.3.26(金)13:35~
出席者15名

【報告事項】

1. 4/24(土)米山梅吉記念館春季例祭中止の件
2. 米山奨学生受入の件 ⇒4/4(日)2021学年度米山奨学生・カウンセラー オリエンテーション ⇒實石次期会長・大村カウンセラー・大友次期幹事 3名出席予定 ⇒奨学生世話クラブ・カウンセラー委嘱状受領 例会にて報告
3. 今年度日帰りバス研修旅行中止の件
4. 地区大会クラブ紹介動画撮影の件 ⇒4/2(金)例会にて撮影予定

【議事】

1. 4月例会プログラムの件 承認

4月9日	会員卓話「2020年考」 会員 太田 昭二君
4月16日	外部卓話「クラフトビールの製造工程と日々の仕事」 Mt. Fuji Brewing施設長 會森 隆介様
4月23日	外部卓話「障がい者の自転車競技 パラサイクリングの魅力について」 ラジオパーソナリティ・日本パラサイクリング連盟 広報担当 大西 涼太郎様
4月30日	祝日週休会
5月7日	祝日週休会

2. 木村君退会の件 承認
3. 新会員候補者(木村君後任者)の件
野際会長：木村さん後任の方とのやりとりは峯村幹事にお任せしてよろしいでしょうか。⇒異議なし
野際会長：後任者の紹介者はいかががいたしましょうか。山口：木村君の入会時は誰の紹介なのか？同じ方で良いと思います。⇒野際会長：承知しました。
4. 下田RC創立60周年祝儀の件
⇒会長宛に周年記念誌への祝辞執筆依頼あり
野際会長：親クラブなのでご祝儀を送ろうと思いますが、よろしいでしょうか。⇒異議なし
5. その他
 - ①野際会長：5/21はG補佐期末訪問となっておりますので、クラブ協議会を開催する予定しておりますが、今年はコロナ禍のため各委員会の活動もなく報告ができない状況にあると思いますので、クラブ協議会30分の延長は必要ないと思いますがいかがでしょうか。山口：常任委員長とクラブ研修リーダー、S A Aには発表をしてもらいます。渡邊(雅)：各小委員長は活動の報告がなくても次年度への申し送り形式で良いので原稿の提出をお願いしたほうが良いと思います。⇒野際会長：例会延長は無しとしますが、各常任委員長、クラブ研修リーダー、S A Aには発表をお願いします。
 - ②峯村幹事：今まで無償貸与していただいたプロジェクターとスクリーンが次回4/2例会より有料となるとの話を受けました。税別でプロジェクターが¥5,000でスクリーンが¥10,000での提供となるそうです。實石副会長：それでは当クラブで購入した方が良いと思います。⇒野際会長：至急購入を検討します。
 - ③細澤：以前の理事会でもお話をしましたが、70周年事業の実行委員会を立ち上げないと間に合わなくなると思います。實石副会長：実行委員会が発足しましたら、素案を出したいと思います。⇒野際会長：私と實石副会長の打合せで実行委員長、委員を選任したいと思います。
 - ④清：4/4例会の千本をよくする会ですが、清掃時にマスクなどが落ちてると嫌な気持ちになりますので、今回は清掃を中止してもらえますか。⇒山口：清掃を中止して、総会のみ開催いたします。