



卓 話

日本での Culture shock

米山記念奨学生
マドマン・ソピダ君

皆様は旅行や留学を目的として外国に行くと、その国における文化に対して驚いたことがあると思います。カルチャーショックは、なじみのない文化に対する少しの混乱の感覚を意味します。私たちが周りのすべてのものと一体ではないと感じたときに発生する状態です。

外国に住み始めた時やその文化に触れたとき、私たちが日常的にやっていたことや周りの人々の態度、それらは私たちが慣れないものになってしまいます。そして、私たちが変化を認識し、その変化を理解するために管理している間、それがカルチャーショックです。

普通の生活を送ることで行動、ジェスチャー、声、私たちの周りの人々を扱う方法であるかどうか。あるいは、物を買うために列に並ぶ方法でさえ、完全に私たちが住んでいる社会の文化の結果です。しかし、それは私たちが慣れ親しんでいて長い間使ってきたものであるため、私たちは気づかなかったかもしれません。しかし、新しい社会に移行するとき、私たちは以前に見たものとは異なるという理由だけで小さなことに気づき始めます。

カルチャーショックはハネムーンステージ、交渉段階、調整段階、マスタリーステージという4ステージに分類されています。私はタイから留学で日本に来て、日本の文化に対してたくさんのカルチャーショックを受けています。

【浴場】私はリラックスしてストレスを解消するために温泉に行くことがよくあります。お風呂場の中で誰もが裸で歩き回っているのを初めて見て、すごくショックを受けました。海外からの人は、一般的に銭湯を取り巻くこれらの習慣にあまり慣れていませんが、私は時間の経過とともにそれにだいたい慣れてきました。

【トイレ】日本のトイレは、最も清潔で便利で超近代的なトイレとして世界中に知られています。多くのアメニティを

備えたボタンひとつで簡単に使える自動洗浄水。暖かくて、快適に座れるヒーター。そして、他の国のトイレには見られない奇抜で便利な機能がたくさんあります。私たち留学生の間で、日本のトイレはトイレの王様であるという話題にもなりました。

【朝課外】私は高校生の時に、毎日朝8時前に国語や英語の早朝課外授業を受けていました。早起しななければならないことになり、授業中には睡魔と戦い、みんなが虚ろな目で授業を受けていたことを未だに忘れられません。

文化は各国の象徴であり、私たちの目に映る文化の中には、美しいものも、私たちの理解を超えたものもありますが、海外旅行や海外生活の楽しみのひとつは、新しい人に出会い、友情を育むことであって、異なる価値観、世界観、人生経験を持つ人々との出会いなど様々な要因を通して、私たちに変化をもたらす経験になると思います。

紙面の都合により、一部を要約して掲載しました。

幹事報告

1. 例会変更のお知らせ

御 殿 場…6/17(木)は特別休会

沼津柿田川…6/16(水)は6/19(土)最終家族例会に変更

富士山吉原…6/24(木)は夜間例会

熱 海 南…6/24(木)は創立60周年記念例会

2. 5/29(土)地区大会

⇒野際会長・峯村幹事 2名リアル会場出席

3. 5/30(日)沼津西RC創立30周年記念式典

⇒積PG・野際会長・峯村幹事 3名出席

4. 6/6(日)千本をよくする会

⇒新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

5. 食事時間変更のお知らせ

6. 「ロータリーの友」6月号 配布

7. 6月のロータリーレート 1ドル=109円

スマイル・ボックス

塚本君…誕生日のお祝いありがとうございます。

渡邊(真)君…マドマン・ソピダ君、卓話よろしく願います。



A ◎横 溝 ○楠 木 野 口 恒 吉 望 月 杉 山 森 藤	M 實 石 大 友 野 際 清 渡邊(秀) 山 本	D ◎渡邊(真) ○山 口 東 高 地 勝 呂 積 太 田
B ◎今 田 ○小 林 大 熊 村 上 大石(颯) 石 渡	7-9月度 テーブル編成表 (委員会順) ◎マスター ○サブ	E ◎三 好 ○細 澤 吉 野 向 坂 渡辺(芳)
C ◎峯 村 ○上 田 大 村 白 壁 石 川 寺 田 渡邊(雅)		F ◎渡邊(洋) ○大石(昭) 高 原 奥 村 道 前 塚 本 渡邊(好)