

沼津ロータリークラブ

WEEKLY BULLETIN



2024~2025 年度 RI テーマ

RI 会長

ステファニー A. アーチック

RI 2620 地区ガバナー

小泉 久司

2024~2025

NO.10

米山記念奨学生	馮鋭君
他 RC 出席	上田君 (9.15 米山記念奨学生期間終了式)、松尾君・中尾君・渡邊(真)君 (9.17 沼津北)

事務所 〒410-0881 沼津市八幡町 15
ビレッジ 35 303 号
☎055-963-0515 FAX055-963-5202

例会場 〒410-0802 沼津市上土町 100 番地 1
沼津リバーサイドホテル
☎055-952-2411 FAX055-952-2455

会 長 峯 村 祐 紀 子
幹 事 野 口 陽 一
会報委員長 村 上 綾 一

会長挨拶

会長 峯村 祐紀子

10/1 より静岡県 lowest 賃金が 50 円上がり、1034 円となります。又、郵便料金においても 30 年ぶりに値上げされ 25g 以下の定形郵便は 84 円から 110 円、葉書は 63 円から 85 円となります。2001 年をピークに郵便物は毎年減少しており、今後もその傾向は電子メールや SNS の普及により回復は望めそうにありません。郵便事業は 75% を人件費や集配運送委託費が占めており、昨今の燃料費高騰も価格の引き上げの要因となっています。安定的な供給を維持するには致し方無いのかもしれませんが。企業にとって郵送料の上昇を何とかコスト削減に繋げるよう電子化への移行が検討されます。

9 月 10 月は食品の値上げのタイミングとなっており、あるデータによると、9 月の食料品の値上げは 1392 品目、10 月の食品値上げの予定品目数は 3000 品目前後と予想されます。お菓子では「チョコレート製品」の値上げが多く、コーヒー飲料同様に豆不足「ビーンショック」の影響が長期化しています。10 月に入ると健康保険証もマイナンバーカードに紐づけする事を推奨していますが、1 か月単位でも顔が変わっていく新生児は首の座っていない場合はベッドに寝かせて無背景で撮影、座っていたら白い服の人が縦抱きで撮影します。一般と同じで銀行口座開設、行政の手続きもオンラインで、コンビニで住民票などが取得でき、育児休業の諸手続きでは赤ちゃんの住民票の提出義務があります。顔写真の有無は見直しが検討中です。

最後に 7 月理事会で会長一任を頂き、次期指名委員を實石学君、吉野聖一君、細澤哲哉君、清マキ君、大村愛美君を任命させて頂きます。

出席報告

会員総数	40 名
出席計算に用いた会員数	39 名
出席計算に用いた出席者数	36 名
出席率	92.31%
前々回の修正出席率	97.5%

欠席者 (4 名) 松尾君・大石(顕)君・奥村君・山口君

10 月 4 日 (金) 例会プログラム

イニシエーションスピーチ

会員 鈴木 正彦君

会員誕生日	該当者なし
配偶者誕生日	高原富美子様(敏廣君)・渡邊佐和子様(洋二郎君)
結婚記念日	白壁浩之君・木村治司君・渡邊芳彦君

会員相談会

プログラム委員会 委員長 渡邊秀一君

今回の例会では第二回会員相談会として事前アンケートに対する回答を会員の皆様にして頂きました。

Q1：ロータリーの年会費、個人事業主は経費計上できないのですが、他に方法や改善点などありませんか？

A.税理士木村君：個人事業主は契約に対する業務に掛った費用に対し経費が認められるので、例会内で取引等契約業務がある場合に認められる可能性があるかもしれない、あくまで可能性ですが。

Q2：8月のロータリーの共に記載されている会員増強の欄を見ていたところ、他ロータリーと沼津ロータリーとの違いを感じました。

・入会金が高い、例会は月2回にしても良いのでは？夜間例会や移動例会を増やしては？新会員は日中忙しい人が多いので昼例会が当たり前で無くても良いのでは？ZOOMも取り入れてみては？

A.次年度会長山本君：会員増強に繋がる良い方向に向かうのであれば、色々前向きに考えたいと思います。オンラインもOKなので、その辺りも含めクラブの皆様のご意向などを確認し進めたいと思います。が、月2回の例会は個人的には少ないと思います。

Q3：夜中にタクシーをつかまえやすいコツは？

A.タクシー会社社長峯村君：コロナ過以降24時間営業のタクシー会社が減っていると、車両数が相当減っています。最近ではアプリなどで事前に予約など出来るものもありますが、タクシー会社が電話を取っても車両が無ければ対応できません。夜中は事前予約も難しい事もありますので、そこもご理解いただきたいです。

Q4：バレーボールのポジション名が昔と違うので教えて欲しいです。

A.バレーボールコーチ渡邊(秀)君：バレーボールはネットに向かった位置でポジションを言いますが、今はその役割でポジションを言う様になりました。

レフト→サイドアタッカー。センター→ミドルブロッカー。ライト→オポジット。セッター→変わらずセッター。リベロ→変わらずリベロ。因みにサーブレシーブの事は、レセプション。相手のスパイク(アタック)レシーブはディグと言います。

Q5：最新の腸ケアって何ですか？

A.腸ケアアドバイザー渡邊(秀)君：腸ケアの歴史は1989年にプロバイオティクス(生きた菌、ヨーグルト等を摂取する事)の概念が提唱される。1995年プレバイオティクス(腸内細菌に必要な栄養素、食物繊維、オリゴ糖等を摂取する)が提唱される。1999年シンバイオティクス(プロバイオティクスとプレバイオティクスを同時に行う)が提唱される。2021年ポストバイオティクス(腸内細菌が出す代謝物をサプリメント等で直接接種する)が提唱されました。

幹事報告

1) 9/21(土) 米山梅吉記念館秋季例祭

⇒野口幹事・細澤君・實石君・山口君 4名出席

2) 9/20(金) 第4回定例理事会

3) 9/29(日) 沼津RC親睦ゴルフコンペ

4) 10/6(日) 千本をよくする会 千本清掃奉仕

⇒千本公園八角池前9:00集合・雨天中止

5) 地区からのお知らせ 卓上回覧

「ロータリー友情交換プログラム参加者募集案内」

9/29(日) 沼津RC親睦ゴルフコンペ

於：朝霧カントリークラブ

結果：優勝 吉野君、準優勝 田島君、3位 實石君

参加者：實石君、小暮君、森藤君、中尾君、野口君、大村君、田島君、塚本君、上田君、渡邊(真)君、吉野君、OB 関俊裕君 (12名)



スマイルボックス

9月合計：12,000円

渡邊(雅)君…誕生日お祝いありがとうございます。

渡邊(芳)君…妻の誕生日祝いありがとうございます。

野際君…結婚記念日のお祝いありがとうございます。

大村君…先週はお誕生日のお祝いありがとうございました。それにしても大谷君の51-51はすごぎます！

渡邊(洋)君…誕生日のお祝いありがとうございます。

野口君…家内の誕生日プレゼントありがとうございます。